



# MÓRICGÁTI ÚJSÁG

MÓRICGÁTI ÖNKORMÁNYZAT HÍREI, ÉS EGYÉB KÖZÉRDEKŰ OLVASNIVALÓK

## TARTALOMJEGYZÉK

Sajtóközlemények.....	1. old.
Meghívó .....	3. old.
Közérdekű közlemények.....	4. old.
Háziasszonyok rovata.....	4. old.
Humor .....	4. old.
Gyerekeknek.....	4. old.

## SAJTÓKÖZLEMÉNYEK

### Bács-Kiskun Megyei Kormányhivatal

#### KISKUNMAJSAI JÁRÁSI HIVATALA

### Ön is munkát keres? Okostelefonon is igényelhet néhány perc alatt erkölcsi bizonyítványt!

Újabb jó hír a munkát keresőknek. Már nem kell erkölcsi bizonyítvánnyal kapcsolatos ügyintézés miatt hivatalba mennünk vagy a postát felkeresnünk. Pár kattintással gyorsan erkölcsi bizonyítványhoz juthat a KEKKH fejlesztésével készült ingyenesen letölthető OkmányApp okostelefon alkalmazással vagy a hivatal Webes ügysegéd szolgáltatásán keresztül.

Az erkölcsi bizonyítvány elektronikus igényléséhez nincs is másra szükségünk, mint számítógépre vagy legalább Android 2.2-es ill. iOS 6-os operációs rendszerrel működő okostelefonra, internetkapcsolatra, valamint Ügyfélkapus azonosításra.

Banki átutalással, vagy azonnali bankkártyás fizetési móddal is kiegyenlítheti a szolgáltatásért fizetendő összeget.

Ha ügyintézése során elakadna, hívja a 1818-as számon működő Ügyfélszolgálatot, hogy erkölcsi bizonyítvánnyal kapcsolatosan felmerülő kérdéseire munkatársainktól azonnali választ kaphasson.

([http://www.kekkh.gov.hu/webws\\_ugyseged](http://www.kekkh.gov.hu/webws_ugyseged))

### Kibővült a hadigondozotti ellátásra jogosultak köre

Az Országgyűlés elfogadta a törvényjavaslatot, mely - kibővítve az eddigi jogosultak körét - támogatást kíván nyújtani a második világháborúban elesett, eltűnt és hadifogságban elhunyt katonák és munkaszolgálatosok özvegyeinek és árváinak, illetve mindazoknak, akiknek férje, édesapja 1938. november 2-a és 1945. május 9-e között a volt magyar királyi honvédség és csendőrség

kötelményében szolgált, függetlenül állományviszonyától és rendfokozatától, és attól, hogy a II. világháborút lezáró Párizsi Békeszerződés következtében más ország állampolgárává vált.

A törvénymódosítás megnyitja a hadigondozotti jogosultságot azon magyar állampolgárok - volt hadiárvák, hadigyámoltak és hadigondozott családtagok - számára is, akiket 1949. január 1-jét megelőzően nyilvántartásba vettek, azonban pénzellátását nagykorúvá válása miatt, vagy 1949-ben politikai okból megszüntették, kérelmét elutasították, vagy kérelmét politikai okból elő sem terjesztette. Azon hadiözvegyek is a gondozottak körébe kerülnek, akiknek férje Magyarországról vonult be, de - lakhelyváltozás nélkül - jelenleg más állam polgára.

A járadék megegyezik a hadigondozotti ellátásra jogosultak havi rendszeres járadékának összegével, mely az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 30%-a.

A rendszeres havi járandóságot igényelni lehet a kérelmező lakóhelye szerint illetékes fővárosi és megyei kormányhivatal járási hivatalában, külföldön élő és Magyarországon lakóhellyel, tartózkodási hellyel nem rendelkező kérelmező esetében Budapest Főváros Kormányhivatalánál.

Az eljárás során a jogosultság hadi eredetét egykori szolgálati, katonai, kórházi iratokkal, holtta nyilvánító végzéssel és hatósági igazolásokkal, ezek hiányában más hitelt érdemlő módon kell igazolni. A járási hivatal a kérelemlől határozattal dönt, amelynek alapján a kérelmező lakóhelye szerint illetékes kormányhivatal fogja a járadékot folyósítani, vagy a nyugdíjjal együtt, vagy ennek hiányában önállóan.

A kérelem nyomtatvány átvehető és bővebb információ kérhető a Kiskunmajsai Járási Hivatal Hatósági és Gyámügyi Osztályán személyesen (Bajcs-Zs. u. 10.) vagy a 77/795-258 telefonszámon.

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a Bács-Kiskun Megyei Kormányhivatal Műszaki Engedélyezési és Fogyasztóvédelmi Főosztály **Fogyasztóvédelmi Osztálya** a jelenlegi 6000 Kecskemét, Klapka u. 34. szám alatti ingatlanból **átköltözik a 6000 Kecskemét, Szent István krt. 19/A alatti épületbe.**

A Fogyasztóvédelmi Osztály **telefonos elérhetősége 2015. augusztus. 5-ik napjától a 76/795-710 számra változik.**

A Fogyasztóvédelmi Osztály **elektronikus levelezési címe változatlanul [fogyved.daf.kecskem@nfh.hu](mailto:fogyved.daf.kecskem@nfh.hu).**

**A Hatósági Tanácsadó Iroda és Rezsipont a jövőben a 6000 Kecskemét, Szent István krt. 19/A szám alatt kereshető fel személyesen, az eddig megszokott ügyfélfogadási rend szerint:  
hétfőtől csütörtökig 8.00-16.00  
pénteken 8.00-14.00 óra között.**

*Az átköltözés ideje alatt a Bács-Kiskun Megyei Kormányhivatal Műszaki Engedélyezési és Fogyasztóvédelmi Főosztály Fogyasztóvédelmi Osztály telefonon átmenetileg nem elérhető.*

**Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy Dr. Paller Judit megbízott országos tisztifőorvos az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzési adatai, valamint az Országos Közegészségügyi Központ szakmai ajánlásait figyelembe véve az ország egész területére vonatkozóan 2015. augusztus 05-én 00.00 órától 2015. augusztus 10-én 24.00 óráig 2. fokú hőségriasztást adott ki.**

Az alábbiakban Kormányhivatalunk Népegészségügyi Főosztályának fontosabb ajánlásait ismerhetik meg a hőség elleni védekezés céljából:

Egyszerű óvintézkedésekkel sokat tehetünk azért, hogy a kockázatokat csökkentsük. A globális felmelegedés, a klímaváltozás következtében a hőség hullámok számának növekedésével kell számolni.

A napi átlaghőmérséklet 5 °C-os emelkedése:

- 10%-al növeli az összes halálok miatti halálozás kockázatát
- 12%-al a szív- és érrendszeri betegségek miatti halálozás kockázatát
- 15%-al a szívpanaszok és „általános rosszullét” miatti sürgősségi mentőhívások számát.

Ahogy emelkedik a hőmérséklet, úgy nő szervezetünk terhelése. A szervezet hőszabályozó képességét az életkor, a testsúly, a fizikai erőnlét, az egészségi állapot, a táplálkozás és gyógyszerszedés is befolyásolja. Ezért fontos, hogy alkalmazkodjunk a meleg, forró napokhoz.

- Zuhanyozzunk langyos vagy hideg vízzel, naponta akár többször is;
- a déli órákat lehetőség szerint töltsük zárt helyen, sötétített helyiségben;
- fogyasszunk vizet, teát, szénsavmentes üdítőt, jót tesz a paradicsomlé, a kefir, a joghurt és a leves;
- ne fogyasszunk kávé, alkoholos italt, cukros, illetve szénsavas üdítőt;
- a szabadban érdemes széles karimájú kalapot, napszemüveget viselni;
- hordjunk világos színű, bő szabású, pamut öltözetet;
- használjunk fényvédő krémet;
- a csecsemőket, kisgyermeket árnyékban levegőztessük, ne sétáltassunk a hőségben,
- sose hagyjunk gyermeket, állatot (kutyát) zárt, szellőzés nélküli parkoló autóban.

A nyári kánikula mindenki számára olyan időjárás környezetet teremt, mintha mediterrán, vagy szubtrópusi, trópusi vidékre utazna! Ezért életmódunkat ehhez kell igazítanunk, hogy csökkentsük a kellemetlen közérzetet, elkerüljük a rosszullétet, egészségre veszélyes, károsító hatásokat. Különösen érzékenyek

és védelemre szorulnak ilyenkor a várandós és szoptató anyák és a csecsemők.

A magas hőmérséklet fokozott védekezésre készíti a szervezetet, hogy hőegyensúlyunkat megtartsuk: izzadunk, ezáltal folyadékot veszítünk, fokozódik a szomjúságérzetünk, szaporábbá válhat szívverésünk, légzésünk. Vérellátásunk romlik az erek kitágulása miatt, amit szédülés, gyengeségérzés, fáradékonyság jelez. Komolyabb esetben fejfájás, esetleg légszomj vagy remegés, ájulásérzés léphet fel. A legfontosabb, hogy előzzük meg a túlhevülést és folyadékvesztést!

**A túlhevülés megelőzése:** Lehetőleg ne tartózkodjunk a szabadban 10.00 és 16.00 óra között. Amennyiben ez mégis elkerülhetetlen, akkor keressünk árnyas, szellős helyet, kerüljük a zsúfolt tereket. A lakásban legalább a pihenésre használt helyiséget sötétítsük el függönnyel, jobb, ha nappal zárjuk az ablakokat. A klímaberendezésre sokan érzékenyek. A készülékeket ezért mértékkel használjuk, a külső hőmérsékletnél csak 4-5°C-kal alacsonyabbra beállítva. Hűtsük, frissítsük a testünket, a gyermekek testét naponta többször is nedves törülközővel, esetleg lemosással, zuhannyal. Nedvesítsük be nyugodtan hajunkat, gyerekeknél bátran vizezzük be az arcukat és a hajukat is. Így a hűtés hatásfokát akár 30%-kal növelhetjük.

**Öltözködés:** Öltözetünk legyen szellős, természetes anyagú, laza, világos, és takarja a bőrfelületet! Védjük a fejünket, szemünket, bőrünket! Viseljünk világos, szellős kalapot (lehetőleg szemellenzőset) kendőt vagy használjunk napernyőt. Különösen fontos ezeket a tanácsokat a csecsemők, kisdedek esetében betartani, hiszen nekik kevés a hajuk és a vékony koponyacsontok miatt fokozott veszélynek vannak kitéve!

**Napozás, strandolás, mozgás:** Semmiképpen ne napozzunk, vagy napoztassuk a gyermekeket 10.00 és 16.00 óra között. Várandós anyák óvják a magzatot is az erős sugárzástól, napozáskor fedjék le a hasukon a méh területét!

**Táplálkozás, folyadékfogyasztás:** Az izzadással távozó folyadékot, ásványi sókat pótolni kell. Az étkezésben, tanácsos előnyben részesíteni a könnyű ételeket, salátákat, gyümölcsöket, alkohol-, cukor- és szénsavmentes italokat. A melegben kellemes üdítő a langyos citromos tea.

Nem kell megijedni, ha a gyerekek étvágya csökken a melegben, fontos, hogy folyadékot bőségesen fogyasszanak. Kiemelt figyelmet kell fordítani a szoptató anyáknál a megfelelő folyadékpótlásra, mivel ők a szoptatással biztosítják a gyermekük folyadékigényét is.

Amennyiben előzőekben megadott tanácsokat betartása mellett mégiscsak fellépnek kellemetlen tünetek, panaszok, nagyon fontos, hogy ilyenkor a kismama, a szoptató anyuka kérdéseit, panaszait beszélje meg saját, illetve a gyermeke házi orvosával, házi gyermekorvosával, védőnőjével!

További, a témával kapcsolatos információk megtalálhatók:

[https://www.antsz.hu/felso\\_menu/lakossagi\\_tajekoztatasi/kozegeszsegugy/kornyezet\\_egeszsegugy/hoseghullam](https://www.antsz.hu/felso_menu/lakossagi_tajekoztatasi/kozegeszsegugy/kornyezet_egeszsegugy/hoseghullam)

Dr. Kiss Melinda  
hivatalvezető

# MEGHÍVÓ

Móricgát Község Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt

F A L V N A P I rendezvényére, melyet

2015. augusztus 20.-án, Szent István ünnepén tart!

## Program:

**10<sup>30</sup> óra:** Ökumenikus szentmise a római katolikus plébániatemplomban

**12<sup>00</sup> óra:** Csontos Máté polgármester úr köszöntője

Ünnepi beszédet mond Lenkei Róbert, a Megyei Közgyűlés tagja

**13<sup>00</sup> óra:** Ebéd. /Birkapörkölt, savanyúság/ Az ebédjegyek aug. 16.-ig megvásárolhatók a helyi boltokban, és Csontos Lászlónál, 1200 Ft-os áron.

**13<sup>15</sup> óra:** A Jászszentlászlói Hangász Citera-Együttes előadása

**14<sup>00</sup> óra:** Jolly és Suzy könnyűzenei műsora

**15<sup>00</sup> óra:** Forgács Gábor humorista fellépése

**16<sup>00</sup> óra:** Horváth Ferenc cigányzenekara játszik, énekel: Páva János

**16<sup>30</sup> óra:** Fitt-tréning Mónus Katával

**19<sup>00</sup> órától:** Utcabál a halasi Koma Band közreműködésével

## Egész napos programjaink:

Gyermekek részére: ingyenes légvár, népi játszótér, játékos vetélkedők,

A Családi Egészségnap keretében a Kiskunmajsai Egészségfejlesztési

Iroda **INGYENES** egészségügyi szűréseket biztosít.

A Művelődési Ház nagytermében „Kiskunsági életképek a századelőn” címmel Móricgát Kiskunmajsa, Jászszentlászló, Szank, Csólyospálos és Kiskunfélegyháza életéből közös helytörténeti fotókijáállítás tekinthető meg.



**Szeretettel várunk mindenkit!**

Csontos Máté  
polgármester



**SZÉCHENYI 2020**

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

## KÖZÉRDEKŰ KÖZLEMÉNYEK

### Anyakönyvi hírek

2015. július hónapban anyakönyvi esemény nem történt.

## HUMOR

A Feng-Shui szerint a munkahelyünkön soha ne ülünk az ablakkal szemben.

Traktoros vagyok, akkor most mit csináljak?

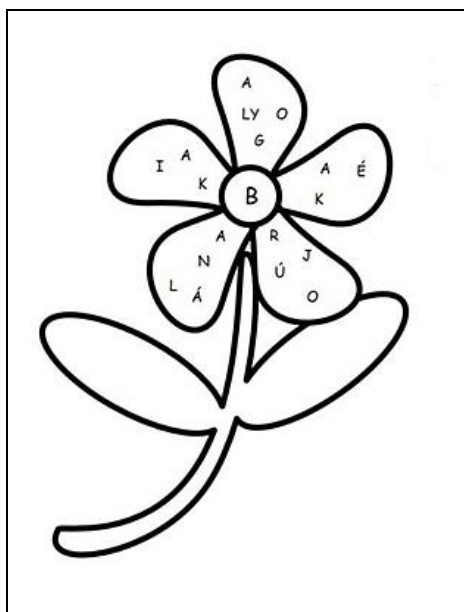


Pistike nézi a mamája új bundáját:

- Mennyit szenvedhetett az az állat, hogy ez a bunda a tiéd lehessen!

- Szégyelld magad! Hogy beszélsz apádról?!

## GYEREKEKNEK



A virág szirmaiban egy-egy állat nevének betűit kevertük össze. A középső betűt mindegyikhez fel kell használni.

Aki a megfejtést behozza a szerkesztőségbe, édességet kap jutalmul.

## HÁZIASSZONYOK ROVATA

### Túrós-almás pillestit 5 perc alatt

**Hozzávalók:** 2 tojás, 15 dkg cukor, 25 dkg túró, 1 közepes alma, 1 dl olaj, 1 csomag vaníliás pudingpor, 20 dkg liszt, 1 kk szódaikarbóna, kis doboz tejföl.

A túrot a cukorral villa segítségével összetörjük. Hozzáütjük a 2 tojást, beleszórjuk a pudingport, és alaposan elkeverjük. Mehet bele a nagy lyukú reszelőn lereszelt alma, ezt is beledolgozzuk. Adjuk hozzá az olajat, és a szódaikarbónával elkevert lisztet. Végül a tejföllel lazítsuk fel. Mehet a sütőpapírral bélelt tepsibe (32 x 22 cm), és tegyük a sütőbe. Állítsuk 180 fokra, és kb. 30 perc alatt (tűpróba) süssük készre. Hagyjuk picit hűlni, majd szeleteljük, és szórjuk meg fahéjas porcukorral. Az alma íze nem annyira érződik, viszont a gyümölcsök lazítják a tésztát, így ez is (meg persze az olaj és a szódaikarbóna) segít abban, hogy igazán könnyű sütit kapjunk.

*Véget ért egy út, az életnek útja,  
Elmentél tőlünk egy rideg, hideg útra.  
Égjen most minden gyertya a te emlékedre,  
Ígérjük, hogy nem felejtünk, Őrünk egy életre.*



### **Köszönet**

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazon rokonoknak, jó barátoknak, ismerősöknek, szomszédoknak, akik szeretett halottunk

### ***Kiss Lajosné***

temetésén megjelentek, sírjára koszorút, virágot helyeztek, fájdalunkban osztoztak.

A gyászoló család

### **Köszönet**

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazon rokonoknak, jó barátoknak, ismerősöknek, szomszédoknak, akik szeretett halottunk

### ***Marton János***

temetésén megjelentek, sírjára koszorút, virágot helyeztek, fájdalunkban osztoztak.

A gyászoló család



Móricgáti Újság  
Nyilvántartási szám: 2.2.4/277/2004  
Kiadja: Községi Önkormányzat, Móricgát  
Felelős kiadó: Csontos Máté  
Felelős szerkesztő: Bozó Sándorné  
Szövegszerkesztés: Bozó Sándorné  
Tel: 77/491-010  
Készül a Móricgáti Teleházban.